

平成30年度(公財)佐世保市体育協会 スポーツ教室・イベント開催案内

平成30年度も公益財団法人佐世保市体育協会では、市内スポーツ施設を活用しスポーツ教室や親子で楽しめるスポーツイベントなど数多くの事業を開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしています。

- 問合せ・申込みは、それぞれの開催施設へお電話ください。
- 申込み開始日より**先着順**で定員となるまで受付けます。
- かけっこ教室・キッズサッカー教室・親子テニス教室・チャレンジスポーツ塾**は、往復ハガキでの申込みとなります。申込みが定員を上回る応募があった場合、主催者において抽選を行います。
- 開催日は予定ですので、変更することがあります。また、申込みが少数の場合は中止する場合があります。
- ホームページ「PLAY!」に各教室の実施要項を掲載しています。

期間限定スポーツ教室・イベント

総合グラウンド Tel 47-3125 (総合グラウンド管理事務所)

教室・イベント名	対象	開催日	時間	定員	参加料	内容	募集期間
【注1】 かけっこ教室 (陸上競技場)	小学生 (1~6年生)	1期 6/30(土)、7/22(日)、 8/18(土)、8/25(土) 全4回	14時~16時	各期60名	各期 1,300円	「走ること」の基本的な動作や知識を学び、体を動かす楽しさを味わう。また、跳ぶ・投げる運動も体験できます。	5/29(火)~ 6/13(水)
		2期 9/29(土)、10/20(土) 11/3(土)、11/24(土) 全4回	14時~16時				8/28(火)~ 9/12(水)
【注1】 キッズサッカー 教室 (陸上競技場)	4~6歳	11月4日(日)	10時~11時30分 (4~6歳) 13時~14時30分 (6~8歳)	各100名	500円	サッカーとの初めての出会いを大切に、ボールと仲良く、体を楽しく動かす内容で、家族で参加できる内容です。※サッカー協会のキッズプログラム(遊びの中の動きづくり)、ミニゲーム等を行います。	10/1(月)~ 10/15(月)
親子ふれあい スポーツ教室 (野球場)	幼児~一般	8月25日(土)	17時30分~19時30分 ※16時45分より野球場を開放	なし	100円	野球場のナイターの下、各ブースで様々なスポーツを体験することができ、親子一緒に楽しめるイベントです。	当日参加 (事前申込不要)
市民体力測定会 (体育館)	一般 (20歳~79歳)	9月28日(金)	9時~12時30分	40名	100円	現在の体力の現状を測定しませんか?スポーツ庁による「新体力テスト」を実施します。年齢区分によりそれぞれ6種目測定を行います。	8/28(火)~ 定員になるまで
【注1】 親子テニス教室 (庭球場)	低学年親子の部	1期 6/17(日)、7/15(日)、8/19(日) 8/26(日)、9/2(日)、9/24(月・祝) 全6回	9時~10時30分	30名	各人1回500円	テニスを通じて親子の絆を深めるとともに、ボールをラケットで打つ爽快感、相手と呼吸を合わせてラリーを続けるわくわく感といった楽しさを体験できる教室です。 ※子どものみの参加も可能です。	5/14(月)~ 6/4(月)
	高学年親子の部		10時30分~12時	30名			
	低学年親子の部	2期 1/6(日)、1/14(月・祝)、1/27(日) 2/3(日)、2/10(日)、2/17(日) 全6回	9時~10時30分	30名			12/3(月)~ 12/24(月)
	高学年親子の部		10時30分~12時	30名			

【注1】「かけっこ教室」「キッズサッカー教室」「親子テニス教室」は、往復ハガキでお申し込みください。定員を上回る応募があった場合は、主催者において抽選を行います。参加の結果は、締切日後7日以内に返信ハガキで通知します。

〈往復ハガキの記入方法〉

【往信のオモテ】〒858-0925 佐世保市椎木町無番地 総合G管理事務所内 [各教室名] 係宛て(例:かけっこ教室係宛て)

【往信のウラ】①参加者の名前 ②性別 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号(自宅・携帯) ⑥学校名・学年(幼稚園・保育園名・学年) ⑦携帯メールアドレス

⑧この教室を何でお知りになったか

【返信のオモテ】①自分の郵便番号 ②自分の名前 ③自分の住所 [返信のウラ]当財団が印刷しますので、何も書かないでください。

体育文化館 Tel 22-1522 (体育文化館)

教室・イベント名	対象	開催日	時間	定員	参加料	内容	募集期間
キッズ ハンドボール 教室	小学生 (3~6年生)	9/20(木)、9/27(木)、10/4(木) 10/11(木)、10/18(木)、10/25(木) 全6回	18時~ 19時30分	30名	2,000円	走って、跳んで、投げる動作の組み合わせによるハンドボールの教室を通じて、体をバランスよく使うことを学ぶことができます。	8/20(月)~ 定員になるまで
キッズ ソフトバレー ボール教室	小学生 (1~6年生)	12/15(土)、12/22(土) 12/24(月・祝)、1/5(土)、1/12(土) 1/19(土) 全6回	9時30分~ 12時	30名	2,500円	ボールがやわらかく軽いため恐怖心が少なく、競技に不慣れでもゲームを楽しむことができるソフトバレーボールを通して、体を動かすことの喜びを味わいます。	11/15(木)~ 定員になるまで
親子 バドミントン 教室	小学生(3~6 年生)と その保護者	3/16(土)、3/17(日) 3/21(木・祝)、3/23(土) 3/30(土)、3/31(日) 全6回	9時30分~ 12時	30名	2,500円	シャトルをラケットで打つ爽快感、相手と呼吸を合わせてラリーを続けるわくわく感といったスポーツの楽しさをたくさん持っているバドミントンを親子で体験できます。	2/16(土)~ 定員になるまで
市民体力測定会	一般 (20歳~79歳)	9月22日(土)	9時~ 12時30分	40名	100円	現在の体力の現状を測定しませんか?スポーツ庁による「新体力テスト」を実施します。年齢区分によりそれぞれ6種目測定を行います。	8/22(水)~ 定員になるまで
JPPC公認事業 スポーツ安全普及イベント 「スポーツ体験&いのちの 教室」	小学生と その保護者	7月22日(日)	※調整中 (2時間程度)	100組 (200名)	無料	「スポーツと安全」をテーマに、トップアスリートによるスポーツ活動中のリスク管理と安全意識の啓発を趣旨としたイベント型のスポーツ教室です。	※調整中
あつまれ元気なこどもたち	未就学児	10月13日(土)	9時30分~ 11時	200名	100円	子どもたちの「和」をつくり、友情を深め仲間意識や集団意識を理解するとともに、規則を守る大切さを学び、遊びを取り入れた複数のプログラムを体験することで想像力を養うことを目的としたイベントです。	9/13(木)~ 定員になるまで

小佐々海洋スポーツ基地カヤックセンター Tel 68-3378 (小佐々海洋スポーツ基地) *海洋スポーツ基地は、毎週火曜日は休みです。

教室・イベント名	開催期日	対象	時間	定員	参加料	内容	募集期間
クリーン フェスティバル linこさざ	7月7日(土) ※予備日7月8日(日)	幼児(3歳)~ 高齢者まで	10時~ 14時30分	80名	800円	海洋スポーツ基地や、施設周辺海岸のクリーン活動のあと海洋性レクリエーションを行います。海洋スポーツの普及、水辺地域の環境保全の意識付けを図るイベントです。 *幼児・低学年のお子様は保護者同伴とします。	6/8(金)~6/29(金) または定員になるまで
海のいきもの 観察教室	8月25日(土)	小学4~6年生	9時~16時	20名	1,000円	カヤックセンター周辺海岸をカヌーで移動しながら、その場所に生息する生き物を見つけて観察を行い直接触れ合う事で、海洋生物の知識を身につけられます。夏休みの自由研究に最適です!	7/25(水)~8/15(水) または定員になるまで
海洋スポーツ体験会	① 6月 3日(日) ② 9月 9日(日)	小学生~一般	10時~14時	各回それぞれ 30名	各回それぞれ 500円	シーカヌーを用いて体験会を行います。お昼からはバナナボートにも乗れます。 ※内容は2回とも同じものになります。	①4/23(月)~ ②8/8(水)~ 各回定員になるまで

北部ふれあいスポーツ広場 Tel 49-7678

教室・イベント名	対象	開催日	時間	定員	参加料	内容	募集期間
北部ふれあいグラ ウンド・ゴルフ大会	一般	9月26日(水)	9時~13時	96名	500円	シニア世代に親しまれているグラウンド・ゴルフを大会形式で開催します。	7/1(月) ~9/1(日)

長崎県立武道館

Tel 22-2194 (県立武道館)

教室・イベント名	対象	開催日	時間	定員	参加料	内容	募集期間
少年剣道体験教室	幼児～小学生	① 7月21日(土)	9時～ 10時30分	各回 60名	各回500円	心身ともに健全な育成をはかれる剣道が体験できる教室を行います。継続的に剣道をしたい子どもたちには市内各道場を紹介します。 ※内容は2回とも同じものになります。	6/21(木)～ 各回開催日の一週間前 まで
		② 3月23日(土)					2/23(土)～ 各回開催日の一週間前 まで

長期スポーツ教室

■原則として、期間を通じて参加出来る方が対象となります。

■3/12より申込み開始しております!! (但し、チャレンジスポーツ塾は5/10・初心者水泳教室は4/16からの申込み開始となります)。

■定員に達している教室は、お断りする場合がありますのでご了承ください。

長崎県立武道館

Tel 22-2194 (県立武道館)

教室名	対象	曜日	時間	定員	開催期間	保険・手数料	月会費	内容
太極拳教室 (入門クラス)	一般	金曜日	10時30分～ 12時	20名	4月～ 翌年3月 (全48回)	2,000円	2,000円	足腰の筋力強化や免疫能力の強化等、様々な効果が期待できる太極拳を始めた方に最適な教室です。 ※主に初めての方を対象とした教室です。
太極拳教室 (初級クラス)			10時30分～ 12時	20名				足腰の筋力強化や免疫能力の強化等、様々な効果が期待できる太極拳の初級者を対象とした教室です。 ※主にレベルアップを図りたい方を対象とした教室です。
わくわく ピラティス	一般女性	火曜日	19時～ 20時30分	16名	4月～ 翌年3月 (全48回)	2,000円	3,000円	ヨガや太極拳などの要素を取り入れたエクササイズで、基礎代謝が上がる、姿勢がよくなる等様々な効果が期待できるピラティスの教室です。 ※主に初めての方を対象とした教室です。
ニコニコ ピラティス		水曜日	19時～ 20時30分	16名	4月～ 翌年3月 (全48回)	2,000円	3,000円	ヨガや太極拳などの要素を取り入れたエクササイズで、基礎代謝が上がる、姿勢がよくなる等様々な効果が期待できるピラティスの教室です。 ※主にレベルアップを図りたい方を対象とした教室です。

小佐々海洋センタープール

Tel 68-3377 (小佐々海洋センター)

教室名	対象	曜日	時間	定員	開催期間	保険・手数料	月会費	内容
【注2】 初心者水泳教室 (幼児・小学生クラス)	幼・保育園年中 ～小学6年生	水	17時～18時	30名	6月～9月 (全17回)	1,000円	1,500円	水泳の基本を習得し、スポーツの楽しさや喜びを味わうことができます。 教室の締めくくりとして、成果記録会を開催します。
【注2】 初心者水泳教室 (小学生クラス)	小学1年生～ 6年生	月・木	17時～18時	30名	6月～9月 (全33回)	1,000円	2,500円	

【注2】初心者水泳教室(幼児・小学生クラス、小学生クラス)は、ハガキまたは窓口にお申し込みください。定員に達していた場合は、お断りのご連絡をいたします。

〈ハガキの記入方法〉 ◎申込み期間：4月16日(月)～定員になるまで(郵送は消印日で判断します)

【オモテ】〒857-0412 佐世保市小佐々町西川内143-5 佐世保市小佐々海洋センター体育館 [各教室名]係宛て (幼児・小学生クラス又は小学生クラス)

【ウラ】①参加者の名前 ②性別 ③生年月日(年齢・学年) ④住所 ⑤電話番号(自宅・携帯) ⑥泳力(ビート板バタ足できる/できない、顔付けできない)

小佐々海洋スポーツ基地

Tel 68-3378 (小佐々海洋スポーツ基地)

教室名	対象	曜日	時間	定員	開催期間	保険・手数料	月会費	内容
佐世保海洋クラブ	小・中学生 一般	土・日・祝日 および学校 長期休業中	13時～16時	15名	4月～11月 および3月	中学生以下1,000円 高校生以上2,000円	1,500円	OPヨットやカヌーの教室です。初心者大歓迎! 上達したら、各種大会にも出場しています。

小佐々スポーツセンター

Tel 68-3787 (小佐々スポーツセンター)

教室名	対象	曜日	時間	定員	開催期間	保険・手数料	月会費	内容
姿勢健康教室	一般	水	19時30分～ 21時	20名	4月～ 翌年3月 (全48回)	2,000円	2,000円	気持ちよく身体を動かしながら姿勢を整え、腰痛、肩こりなどの改善を目的に中庸姿勢の基本を身に付ける教室です。高齢の方も気軽に参加できます。

総合グラウンド

Tel 47-3125 (総合グラウンド管理事務所)

教室名	対象	曜日	時間	定員	開催期間	保険・手数料	月会費	内容
太極拳教室 (陸上ミーティングルーム)	一般	木曜日	10時～ 11時30分	20名	4月～ 翌年3月 (全48回)	2,000円	2,000円	足腰の筋力強化や免疫能力の強化等、様々な効果が期待できる太極拳を始めた方に最適な教室です。

体育文化館

Tel 22-1522 (体育文化館)

教室名	対象	曜日	時間	定員	開催期間	保険・手数料	月会費	内容
太極拳教室	一般	水	14時～ 15時30分	20名	4月～ 翌年3月 (全48回)	2,000円	2,000円	足腰の筋力強化や免疫能力の強化等、様々な効果が期待できる、太極拳をレベルアップさせたい方に最適な教室です。
【注3】 チャレンジ スポーツ塾	小学2年生 ～ 4年生	火	17時30分～ 19時	24名	6月～2月 (全30回)	1,000円	2,000円	小学生の2～4年生を対象に、月毎に種目を設定し、様々なスポーツを体験する中で「からだを上手にコントロールする能力」を身に付けます。 (例)7月：ソフトバレーボール 9月：バドミントン等 ◎8月は、小佐々カヤックセンターで海洋スポーツを実施します。

【注3】チャレンジスポーツ塾は、往復ハガキでお申し込みください。定員を上回る応募があった場合は、主催者において抽選を行います。参加の結果は、締切日後7日以内に返信ハガキで通知します。

〈往復ハガキの記入方法〉 ◎申込み期間：5月10日(木)～5月24日(木)

【往信のオモテ】〒858-0925 佐世保市椎木町無番地 総合グラウンド管理事務所内 チャレンジスポーツ塾係宛て

【往信のウラ】①参加者の名前 ②性別 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号(自宅・携帯) ⑥携帯メールアドレス ⑦学校名・学年 ⑧この教室を何でお知りになったか

【返信のオモテ】①自分の郵便番号 ②自分の住所 ③自分の名前 [返信のウラ]当財団が印刷しますので、何も書かなくてください。