

「親子ふれあいスポーツ教室 2019」開催要項

1. 目的 「スポーツはやってみたいけど、何となくスポーツは苦しくて難しそうだと考えている子どもたち」や「運動不足とわかっているけど、なかなか体を動かす機会がないと思っている大人」が、いっしょになって体を動かすことの楽しさを体験してもらい、子どもたちにはスポーツに親しむきっかけを、大人には健康づくりへのきっかけをつくることを目的とする。
2. 主催 公益財団法人 佐世保市体育協会
3. 協力 (公財) 佐世保市体育協会加盟団体
4. 後援 佐世保市教育委員会 (予定)
5. 期 日 2019年8月24日 (土) 13時30分～15時30分
(ただし、参加者へは体育館を13時から開放します。)
6. 対 象 幼児～一般
7. 定 員 特になし。
8. 会 場 佐世保市体育文化館
9. 参加料 100円 (傷害保険料として)
10. 指 導 市体育協会及び市競技団体の指導者

11. 内 容

日程		時刻	説明
受付及び場内開放		13:00～ 13:30	体育館で自由に遊ぶことができる。
ス ポ ー ツ 教 室	開会式 準備運動	13:30～ 13:40	参加者全員で、開会式・準備運動を行う。
	選択プログラム (自由)	13:40～ 15:30	自分で希望のプログラムを自由に選び、多くのスポーツが体験できる。

12. 準備品等 運動できる服装・室内用靴・飲み物
※スポーツドリンク1本の提供があります。(先着300名)
13. 参加方法 当日、受付で参加申込を行う。(100円を徴収する。)
14. その他
 - <当日の問い合わせ先>⇒22-1522 (体育文化館)
 - 観覧席の見学は自由とします。(入場料金は無料)
 - 申込により保有した個人情報については、当協会の事業以外の目的には利用いたしません。又、事業の様子(画像)をホームページ等に掲載いたしますのでご了承ください。
 - 一旦納入された参加料は、返金できませんのでご了承ください。