

「親子ふれあいスポーツ教室」開催要項

1. 目的 「スポーツはやってみたいけど、何となくスポーツは苦しくて難しそうだと考えている子どもたち」や「運動不足とわかっているけど、なかなか体を動かす機会がないと思っている大人」が、いっしょになって体を動かすことの楽しさを体験してもらい、子どもたちにはスポーツに親しむきっかけを、大人には健康づくりへのきっかけをつくることを目的とする。
2. 主催 公益財団法人 佐世保市体育協会
3. 協力 (公財) 佐世保市体育協会加盟団体
4. 後援 佐世保市教育委員会 (予定)
5. 協賛 大塚製薬株式会社 (予定)
6. 期日 令和2年8月22日(土) 午後5時30分～午後7時30分
(ただし、参加者へはグラウンドを午後4時45分から開放します。)
7. 対象 軽い運動ができる方ならだれでも参加できます。
(ただし、中学生以下の方は保護者の同伴が必要です。)
8. 定員 特になし。
9. 会場 総合グラウンド野球場
10. 参加料 100円(傷害保険料として)
11. 指導 市体育協会及び市競技団体の指導者

12. 内容

| 日程 | 時刻 | 説明 | |
|----------|-----------------|--------------------|----------------------------------|
| 受付及び場内開放 | 16:45～ 17:30 | グラウンドで自由に遊ぶことができる。 | |
| スポーツ教室 | 開会式 準備運動 | 17:30～ 17:40 | 参加者全員で、開会式・準備運動を行う。 |
| | 選択プログラム (自由) | 17:40～ 19:30 | 自分で希望のプログラムを自由に選び、多くのスポーツが体験できる。 |

13. 準備品等 運動できる服装・靴・飲み物
※スポーツドリンク1本の提供があります。(先着300名)
14. 参加方法 当日、受付で参加申込を行う。(100円を徴収する。)
15. その他 ○スタンドの見学は自由とします。(入場料金は無料)
○開催の有無について、当日11:00に態度決定し、「佐世保市スポーツ情報サイトPLAY!」トピックスに掲載します。<http://www.sasebosports.com/>
開催決定後、天候次第で開催中止となる場合もございますのでご了承ください。
○<当日の問い合わせ先>⇒47-3125 (総合グラウンド管理事務所)