

“ジュニア”太極拳体験教室



“太極拳”に興味がある小中学生を対象に、無料体験教室を開催します！！

内容：無料で太極拳を学べる体験教室です。太極拳の講師が優しく丁寧に教えます。

太極拳とは？：中国生まれの武術の一つで、深呼吸に合わせてゆるやかな動作をおこないます。全身の筋力や柔軟性の向上が期待でき、健康法としても人気があります。運動が苦手なお子さんや体が硬いお子さんでも始めやすい競技です。シニアのみならず、世界ジュニア武術選手権大会やアジアジュニア武術選手権大会などのジュニアの国際大会も開かれるなど幅広い世代に人気が高まっている競技です。

開催日時：平成 30 年 11 月 18 日（日）13:00～17:00

対象者：太極拳に興味がある小中学生

定員：60名

参加費：無料

開催場所：長崎県立武道館 2 階柔道場



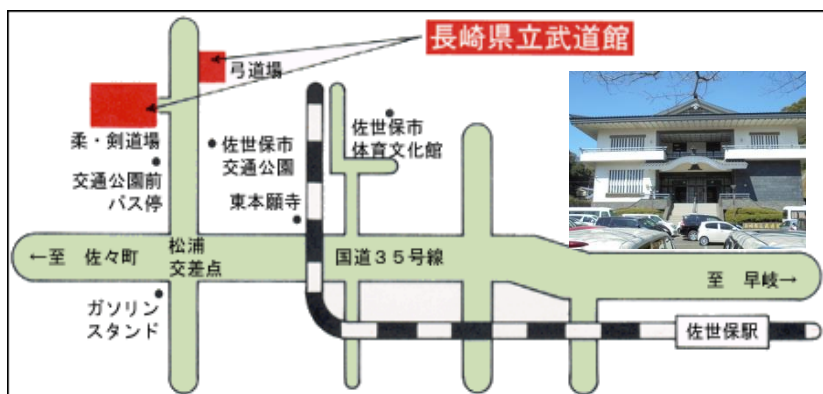
申込方法：電話または窓口にて申込できます。

申込期間：10月11日（木）～11月11日（日）

携行品等：当日は、運動ができる服装で、タオル、水筒等をお持ちください。

協力：長崎県武術太極拳連盟

施設概要：1 階—無料駐車場（約 90 台※駐車台数に限りがあります。） 2 階柔道場、3 階剣道場、会議室
弓道場（別館）



【連絡先】

（公財）佐世保市体育協会

長崎県立武道館

佐世保市熊野町90番地

電話番号：0956-22-2194

開館時間：9：00～21：30