

親子ふれあいスポーツ教室



日時

平成30年8月25日（土）17:30～19:30（受付16:45～）

場所

総合グラウンド野球場

（雨天時は、総合グラウンド体育館で一部種目を実施します。）

対象

軽い運動ができる方ならだれでも参加できます。
（ただし、中学生以下の方は保護者の同伴が必要です。）

プログラム

■ストラックアウト ■竹馬 ■スピードガン ■50M親子かけっこ
■わなげ ■グラウンド・ゴルフ ■トライを目指して走ろう！
■PKキック ■ミニハードル、ラダー ■健康吹き矢 ■ドッチビー
【雨天時】 バッゴー、スポーツガラッキー、ドッチビー 他
※プログラムが変更になる場合もございますのでご了承ください。

参加方法

当日、受付で参加料100円（普通傷害保険料含む。）を添えて、申込を行う。

準備品等

運動できる服装・靴・飲み物 ※雨天時は上履き
※スポーツドリンク1本の提供があります。（先着300名予定）

その他

○希望のプログラムを自由に選び、多くのスポーツを体験していただきます。
○スタンドでの見学は自由とします。
○開催場所について当日11:00に態度決定し、「佐世保市スポーツ情報サイトPLAY!」トピックスに掲載します。<http://www.sasebosports.com/>
態度決定後、天候次第で変更となる場合もございますのでご了承ください。
○<当日の問い合わせ先>⇒47-3125（総合グラウンド管理事務所）

お問い合わせ

公益財団法人佐世保市体育協会 47-3125

主催/公益財団法人佐世保市体育協会
後援/佐世保市教育委員会

協力/(公財)佐世保市体育協会加盟団体
協賛/大塚製薬(株)

アンケートに答えて豪華景品をGET!!
(空クジナシ)